

Bewegungsraum (R019) - Belegungsplan Ferientraining Winter (05.01. - 11.02.2026)

let's dance fit and fun

Viscosistadt Spinnereistrasse 5, 1.OG

6020 Emmenbrücke

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.00 - 13.00		Pilates Mattia Guglielmo 12.10 - 13.10	Vinyasa Flow Yoga Sheilina Durrer 12.10 - 13.10		
13.00 - 14.00					
14.00 - 15.00					
15.00 - 16.00					
16.00 - 17.00					
17.00 - 18.00					
18.00 - 19.00					
19.00 - 20.00					
20.00 - 21.00					

**Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!**

Luzern, 01.12.25/JS