

Outdoor Trainings



Ferientraining Winter (05.01. - 11.02.2026)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07.00 - 8.00						
08.00 - 9.00						
9.00 - 10.00						Laufen Long Jog 9:00 - 11:00 Uhr vor dem Uni PH- Hauptgebäude
10.00 - 11.00						Laufen Long Jog Light 9:00 - 11:00 Uhr vor dem Uni PH- Hauptgebäude
11.00 - 12.00						
12.00 - 13.00	Bootcamp 12:15 - 13:15 Uhr vor dem Uni PH Hauptgebäude					
13.00 - 14.00						
14.00 - 15.00						
15.00 - 16.00						
16.00 - 17.00						
17.00 - 18.00						
18.00 - 19.00		Laufen Fortgeschrittene 18:15 - 19:45 Uhr vor dem Uni PH Hauptgebäude	Laufen Mittlere 18:15 - 19:30 Uhr vor dem Uni PH Hauptgebäude			
19.00 - 20.00						
20.00 - 21.00						
21.00 - 21.15						

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!

Luzern, 01.12.25