

Kantonsschule Alpenquai - Belegungsplan

Ferientraining Winter (05.01. - 11.02.2026)

Eisfeldstrasse 4, 6005 Luzern

Gymnastikraum, UG

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.00 - 19.00	Pilates Hana Javorska 18.00 - 19.00 Uhr	Zumba Karen Hinestroza 18.00 - 19.00 Uhr			
19.00 - 20.00	Pilates Hana Javorska 19.15 - 20.15 Uhr				
20.00 - 21.00			Pilates Melanie Hug 19.45 - 20.45 Uhr		

Sporthallen Kanti Alpenquai

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.00 - 19.30	Fussball Leander Lehmann 18.00 - 19.30 Uhr			Völkerball - Burner Games Laura Willi, 18.00-19.30Uhr (nicht am 22.1.2026)	Fussball Roman Müller 18.00 - 19.30 Uhr
19.30 - 21.00					
21.00 - 22.00					

Aussenplätze Kanti Alpenquai

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.00 - 21.00					

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe www.hscl.ch
 Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis(Legi/HSCL-Ausweis)!