

BallettStadt - Belegungsplan: Ferientraining Winter (05.01. - 11.02.2026)

Obergrundstrasse 42, 6003 Luzern, 1. OG



Zeit	Raum	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
		Neustadt 1	Neustadt 2	Neustadt 1	Neustadt 2	Neustadt 1	Neustadt 2	Neustadt 1	Neustadt 2	Neustadt 1	Neustadt 2	Neustadt 1	Neustadt 2
07.00 - 08.00						Yoga Vinyasa Flow Mirjam Peter 7.30 - 08.30 Uhr							
08.00 - 09.00		Yoga Vinyasa Flow Sheilina Durrer 8.30 - 09.30 Uhr											
09.00 - 10.00										Hatha Yoga Mirjam Peter 08.45 - 10.00hr			
10.00 - 11.00										Yoga Vinyasa Flow Julia Bürgler 10.15 - 11.15 Uhr			
11.00 - 12.00								Yoga Vinyasa Flow Bryan Portmann 10.45 - 11.45 Uhr					
12.00 - 13.00		Pilates Christine Hanin 12.10 - 13.10 Uhr		Yoga Vinyasa Flow Fortgeschr. K. Udvardi 12.10 - 13.10 Uhr		Pilates Mara Peyer 12.10 - 13.10 Uhr	Hatha Yoga Mirjam Peter 12.20 - 13.20 Uhr	Yin Yoga Bryan Portmann 12.00 - 13.15 Uhr	Pilates Mattia Guglielmo 12.20 - 13.20 Uhr	Pilates Marie Lohmann 12.10 - 13.10 Uhr -bis 24.1.			
13.00 - 14.00													
14.00 - 15.00													
15.00 - 16.00													
16.00 - 17.00			Yin Yoga Catherine Spinnler 16.30 - 17.45 Uhr										
17.00 - 18.00													
18.00 - 19.00			Yoga Nidra Dagmar Fromherz 18.00 - 19.00 Uhr			Hatha Yoga Anik Auer 17.45 - 18.45 Uhr			Yoga Vinyasa Flow Catherine Spinnler 17.30 - 18.45 Uhr				
19.00 - 20.00													
20.00 - 21.00			Hatha Yoga Lea Frei 20.15 - 21.30hr										
21.00 - 22.00													

Geplante Trainingsdaten, allfällige Änderungen sowie Informationen zur Anmeldung siehe Webseite, www.hscl.ch
Zutritt zum HSCL Sportangebot nur nach vorgängiger Onlineanmeldung und mit Ausweis (Legi/HSCL-Ausweis)!

Luzern, 20.11.25