

UNIVERSITÄT  
LUZERN

THEOLOGISCHE FAKULTÄT

WEITERBILDUNG

# CAS LEBENS- UND GLAUBENS- FRAGEN SPIRITUELL BEGLEITEN

IN KOOPERATION MIT

infag 

# WARUM IST DIESE WEITERBILDUNG ETWAS FÜR SIE?

Die Sehnsucht nach einem gelingenden und erfüllten Leben ist gross.  
Leben gelingt in der Auseinandersetzung mit sich selbst und in der Begegnung mit anderen.  
Dafür bietet die Gemeinde- und Spezial-Seelsorge fachlich fundierte Begleitung.

Der CAS und der darin inkludierte Lehrgang der INFAG (Interfranziskanischen Arbeitsgemeinschaft Deutsche Schweiz) ermöglichen Erfahrungen und eröffnen Räume der Reflexion für das tiefere Verständnis des eigenen Lebens- und Glaubensweges.

## AN WEN RICHTET SICH DIESES ANGEBOT?

Mit dem CAS-Lehrgang erwerben Theolog:innen und Religionspädagog:innen, wie auch Personen mit entsprechender Ausbildung, aufbauende und spezialisierende Fach- und Vermittlungskompetenzen für eine erfolgreiche Ausübung ihrer Berufstätigkeit im Bereich der seelsorgerlichen und spirituellen Begleitung.

## WAS WIR BIETEN

Nach Abschluss des «CAS Lebens- und Glaubensfragen spirituell begleiten» sind die Absolvent:innen in der Lage ...

- ihre eigene Lebens- und Glaubensgeschichte zu analysieren und sich damit auseinanderzusetzen, diese zu bewerten und gewinnbringend für die seelsorgerliche Begleitung zu nutzen;
- Lebens- und Glaubenserfahrungen im Alltag aufzugreifen, sie auszuformen und diese in der seelsorgerlichen Begleitung zur Sprache zu bringen;
- aufzudecken, wie innere Wegerfahrungen und Glaubenskommunikation miteinander verbunden sind. Sie entwickeln zusammen mit den zu Begleitenden die spirituellen, sozialen und kommunikativen Kompetenzen der Betroffenen weiter;
- auf dem exemplarischen Hintergrund der franziskanischen Spiritualität sich Methoden anzueignen, die sie in der Begleitung von Gruppen und Einzelnen kompetent einsetzen können;
- Begleitungs- und Bildungsarbeit in einem konkreten Anwendungsfeld kompetent zu planen und anzuwenden.



# KURSVINHALT

Lehrgang INFAG (8 ECTS)			
<b>Modul 1 *</b> Biografie-Arbeit	<b>Modul 2 *</b> Die Kunst der Motivation	<b>Modul 3 *</b> Bibelwerkstatt	<b>Modul 4</b> Intensivwoche in Assisi
17. – 19.11.2025	19. – 21.01.2026	09. – 11.03.2026	31.05. – 07.06.2026
<b>Modul 5 *</b> Gebetswerkstatt	<b>Modul 6 *</b> Die Kunst der Begleitung	<b>Modul 7 **</b> Die Kunst der Unterscheidung	<b>Modul 8 *</b> Open Space
14. – 16.09.2026	02. – 04.11.2026	18. – 20.01.2027	15. – 17.03.2026

\* Diese Module finden im Mattli Antoniushaus in Morschach/SZ statt.

\*\* Dieses Modul findet im Kapuzinerkloster Bigorio/TI statt.

## Wahlpflicht-Lehrveranstaltungen am RPI und an der Theologischen Fakultät (5 ECTS)

Die CAS-Teilnehmenden stellen in Absprache mit der Programmleitung ein für sie persönliches und qualifizierendes Studienprogramm aus den Lehrveranstaltungen der Fachbereiche Religionspädagogik und Theologie zusammen:

Religionspädagogik • Einführung in die Didaktik des Religionsunterrichts • Lernfelder religiöser Bildung • Liturgiewissenschaft • Liturgiegestaltung • Sakramentenkatechese • Einführung Rituale Kirchliche Jugendarbeit und Gemeindeanimation • Methoden der Gemeindeanimation • Dogmatik • Anthropologie • Eschatologie • Pastoraltheologie • Hauptvorlesungen zu Pflichtbereichen wie Gemeinde, Seelsorge, Diakonie • Leadership • Kirchengeschichte • Spiritualitätsgeschichte

Weitere Leistungen (2 ECTS)		
Einführungs- und Auswertungs- veranstaltung	Praxisberatung	Zertifikatsarbeit

# UNSERE DOZIERENDEN

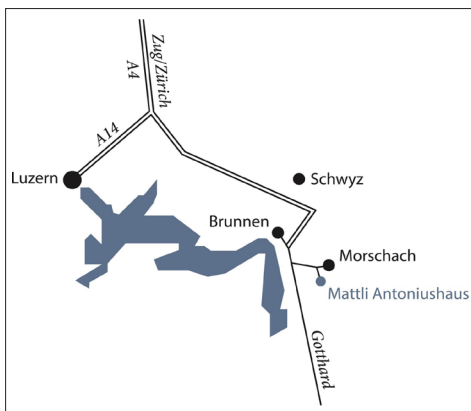
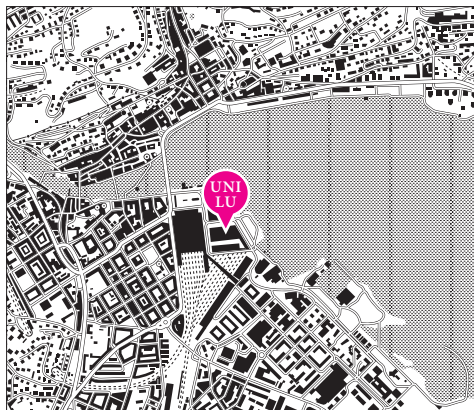
## DER INFAG

- Br. Dr. theol. Niklaus Kuster, Kapuziner, Dozent und Franziskus-Forscher
- Dipl. theol. Eugen Trost, Soziokultureller Animator FH, geistlicher Begleiter INFAG und Bildungsleiter Mattli Antoniushaus
- Lic. phil. Nadia Rudolf von Rohr, Franziskanische Gemeinschaft, Bibliodramaleiterin, Autorin, geistliche Begleiterin INFAG und angehende Theologin
- Sr. Beatrice Kohler, Baldegg, Kunstpädagogin, Geistliche Begleiterin (Kardinal König Haus, Wien) und Kontemplationslehrerin

Für ausgewählte Module zählen wir ausserdem auf die Mitarbeit von ausgewiesenen Fachleuten.

## DER THEOLOGISCHEN FAKULTÄT UND DES RELIGIONSPÄDAGOGISCHEN INSTITUTS RPI

- Prof. Dr. Christian Höger, Professor für Religionspädagogik und Katechetik, Institutsleiter RPI
- Prof. Dr. Ursula Schumacher, Professorin für Dogmatik
- Prof. Dr. Christian Preidel, Professor für Pastoraltheologie
- Dr. Damian Pfammatter, Dozent für Kirchliche Jugendarbeit und Gemeindeanimation am RPI




---

## ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

Mehr Informationen zum  
CAS-Studiengang und zur  
Anmeldung finden Sie auf:  
[www.unilu.ch/cas-spirituell-  
begleiten](http://www.unilu.ch/cas-spirituell-<br/>begleiten)

---

## STUDIENLEITUNG

Prof. Dr. Christian Höger,  
Universität Luzern  
Dipl. theol. Eugen Trost,  
Ausbildungsteam INFAG

---

## KONTAKT UND BERATUNG

Gerne beantworten wir Ihre  
Fragen.  
Dipl. theol. Eugen Trost  
T +41 76 328 18 98  
[eugen.trost@antoniushaus.ch](mailto:eugen.trost@antoniushaus.ch)

---

## STUDIENGEBÜHREN CAS

CHF 6000.– (inkl. Lehrgang  
der INFAG im Wert von  
CHF 3850.–)